

Menú Junio 2.017 CEIP SAN JUAN BAUTISTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Disfrutad mucho este verano! ¡Nos vemos a la vuelta!

<p>5. Guisantes con beicon <i>Green peas with bacon</i></p> <p>Cinta de lomo con lechuga y maíz <i>Tender loin with lettuce and corn</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 690 Grasas: 28</p> <p>Prot: 14 HC: 53</p>	<p>6 Paella <i>Paella</i></p> <p>Merluza Orly con ensalada <i>Orly stile hake with salad</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 677 Grasas: 28:</p> <p>Prot: 15 HC: 51</p>	<p>7 Ensalada de pasta <i>Paste salad</i></p> <p>Filetes de pollo con patatas fritas <i>Chicken fillets with Fried Potatoes</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 682 Grasas:29</p> <p>Prot: 14 HC: 51</p>	<p>1 Lentejas, patatas, chorizo y zanahoria <i>Lentil Stew, Potatoes, Spanish Sausage, Carrot</i></p> <p>Pollo al ajillo con champiñón <i>Garlic chicken with mushroom</i></p> <p>Yogur de frutas y pan <i>Fruits yoghurt and bread</i></p> <p>Cal: 685 Grasas: 30</p> <p>Prot: 16 HC: 52</p>	<p>2 Crema de Calabaza con picatostes <i>Pumpkin cream with crostons</i></p> <p>Merluza al horno con pimientos verdes <i>Roast hake and green peppers</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 698 Grasas: 30</p> <p>Prot: 15 HC: 52</p>
<p>12 Lentejas con chorizo <i>Stew lentils with sausage</i></p> <p>Chuleta de Sajonia con tomate y maíz <i>Saxony porkchop with tomato and corn</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 685 Grasas: 30</p> <p>Prot: 16 HC: 52</p>	<p>13 Macarrones gratinados <i>Grilled Macaronni</i></p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes, zanahoria y patata <i>Hake in green sauce with green peas, carrot and potato</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 678 Grasas: 28</p> <p>Prot: 15 HC: 54</p>	<p>14 Crema calabacín puero y patata <i>Zucchini, leek and potato cream</i></p> <p>Hamburguesa con ketchup, tomate y lechuga <i>Hamburger withketchup, tomato and lettuce</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 645 Grasas:28</p> <p>Prot: 15 HC: 52</p>	<p>8 Crema de verdura con picatostes <i>Vegetables cream with crostons</i></p> <p>Escalope San Jacobo con lechuga, tomate y aceitunas <i>Breaded ham and cheese with lettuce and olives</i></p> <p>Helado y pan <i>Icve cream and bread</i></p> <p>Cal: 688 Grasas: 29</p> <p>Prot: 15 HC: 52</p>	<p>9 Ensalada de garbanzos con atún y huevo duro <i>Chickpeas salad with tuna and boiled egg</i></p> <p>Cazón en adobo con champiñón <i>Marinated dogfish with mushroom</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 692 Grasas:30</p> <p>Prot: 15 HC: 52</p>
<p>19 Arroz tres delicias con huevo, jamón de york y guisantes <i>Chinese fried rice with egg, york ham and green peas</i></p> <p>Calamares a la Romana con lechuga, maíz y tomate <i>Breaded squid rings with lettuce, corn and tomato</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 664 Grasas:29</p> <p>Prot: 14 HC: 54</p>	<p>20 Judías verdes con zanahoria y patata <i>Green beans with carrot and potato</i></p> <p>Pollo en pepitoria con champiñón <i>Pepitoria style chicken with mushroom</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 664 Grasas:32</p> <p>Prot: 15 HC: 56</p>	<p>15. Fideua con pollo, judías verdes, guisantes y pimiento <i>Fideua with chicken, green beans, green peas and peppers</i></p> <p>Tortilla de jamón de york con lechuga, tomate y maíz <i>York omelette with lettuce, tomato and corn</i></p> <p>Yogur y pan <i>Yoghurt and bread</i></p> <p>Cal: 608 Prot:15 Grasas: 29 HC: 52</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO Special menu</p> <p>Pizza Jamón York y queso Nuggets de pollo con chips Bebida refrescos y helado</p>	<p>16 Ensalada Campera <i>Potato salad</i></p> <p>Muslitos de pollo al ajillo con lechuga y tomate <i>Garlic Chicken with lettuce and tomato</i></p> <p>Fruita natural, leche y pan <i>Fruit, milk and bread</i></p> <p>Cal: 740 Grasas:30</p> <p>Prot: 19 HC: 50</p>

